

Γεννήθηκα στην Κορύτιανη Ιωαννίνων το 1970

Σπουδές

20/10/2000: Απόκτηση πτυχίου ιατρικής από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών με βαθμό : "Λίαν Καλώς"

Υπηρεσία Υπαίθρου

Υπηρέτησα στο Π. Ι Ανατολικής, του Κ. Υ Πραμάντων του Ν. Ιωαννίνων προς εκπλήρωση της υποχρεωτικής υπηρεσίας υπαίθρου από 28/8/2001 έως 27/8/2002

Εκπαίδευση

Υπηρέτησα στο Γ. Ν. Αγρινίου στην Παθολογική Κλινική προς συμπλήρωση του προαπαιτούμενου χρόνου Παθολογίας από 05/3/2003 έως 4/12/2004 .

Ειδικευόμενος Γαστρεντερολόγος στην Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ (από 3-4-07 έως 01/08/2011)

Λήψη Ειδικότητας Γαστρεντερολογίας : 19/07/2011

Παρούσα Θέση : Ασκώ ελεύθερο επάγγελμα ως ιδιώτης Γαστρεντερολόγος-Ηπατολόγος στην Πόλη των Ιωαννίνων (Χαριλάου Τρικούπη 10, Τ.Κ. 45332) από 15/09/2011

Κλινικό - Εκπαιδευτικό έργο :

Κατά την διάρκεια της εκπαίδευσης μου στην Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών. (ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ), παρέιχα Κλινική και Ενδοσκοπική εργασία (θάλαμοι ασθενών, εξωτερικά ιατρεία, αίθουσες ενδοσκοπήσεων). Συμμετείχα επίσης στο πρόγραμμα εφημεριών και στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της Κλινικής

Συγγραφικό έργο

A) Ελληνικές Δημοσιεύσεις :

1. Διαγνωστική προσπέλαση & θεραπευτική αντιμετώπιση της Ηρ λοίμωξης.

Τζιβράς Δ, Μποβαρέτος Ν, Σουγιουλτζής Σ. Τόμος πρακτικών 3^{ου} Πολυθεματικού Ιατρικού Σεμιναρίου 2008 171-176

2. Στρατηγικές Γαστροπροστασίας σε ασθενείς που λαμβάνουν Μ. Σ. Α. Φ ή Ασπιρίνη.

Σουγιουλτζής Σ, Μποβαρέτος Ν, Τζιβράς Δ, Τζιβράς Μ.
Τόμος πρακτικών 3^{ου} Πολυθεματικού Ιατρικού Σεμιναρίου 2008 165-169

3. Θεραπευτική αντιμετώπιση του πεπτικού έλκους

Τζιβράς Μ., Μποβαρέτος Ν., Τζιβράς Δ., Σουγιουλτζής Σ.

«Αιγαιοπελαγίτικο Ιατρικό Συνέδριο» 26-29 Ιουνίου 2009 (139-145)

4. **Θεραπευτικοί χειρισμοί σε ασθενείς που λαμβάνουν μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα (ΜΣΑΦ) ή ασπιρίνη**

Μποβαρέτος Ν., Τζιβράς Μ., Τζιβράς Δ., Σουγιουλτζής Σ.

«Αιγαιοπελαγίτικο Ιατρικό Συνέδριο» 26-29 Ιουνίου 2009 (133-137)

5. **Ανοσοκατασταλτικά και βιολογικές θεραπείες στις ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου (ΙΦΕΝ) (Α' ΜΕΡΟΣ)**

Π. Τζαφέστας, Κ. Τριανταφυλλίδου, Μ. Τζιβράς, Κ. Ξηρομερίτης,
Ν. Μποβαρέτος, Σ. Σουγιουλτζής, Δ. Τζιβράς

Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας, Λαϊκό Νοσοκομείο

Ελεύθεροεπαγγελματίας Ιατρός 2008;23, 24-28

6. **Ανοσοκατασταλτικά και βιολογικές θεραπείες στις ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου (ΙΦΕΝ) - Β' ΜΕΡΟΣ**

Π. Τζαφέστας, Κ. Τριανταφυλλίδου, Μ. Τζιβράς, Κ. Ξηρομερίτης,
Ν. Μποβαρέτος, Σ. Σουγιουλτζής, Δ. Τζιβράς

Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας, Λαϊκό Νοσοκομείο

Ελεύθεροεπαγγελματίας Ιατρός 2008;24, 14-19

Β) Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια :

1. Π. Τζαφέστας, Ι. Σαραντώνης, Δ. Τζιβράς, Κ. Τριανταφυλλίδου, Ν. Μποβαρέτος, Δ. Παπαγεωργίου, Σ. Σουγιουλτζής, Μ. Τζιβράς.

Αντιμετώπιση της ανθεκτικής ελικοβακτηριδιακής λοίμωξης. Πρόδρομα αποτελέσματα.

Annals of Gastroenterology 20 (suppl), 2007 pp 67

2. Ν. Μποβαρέτος, Ι. Σαραντώνης, Κ. Τριανταφυλλίδου, Δ. Τζιβράς,
Π. Τζαφέστας, Σ. Σουγιουλτζής, Μ. Τζιβράς.

Επίδραση του καπνίσματος, του φύλου και της ηλικίας στην εκρίζωση του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού.

13^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας, Αθήνα 8-13 Οκτωβρίου 2007

3. Ν. Μποβαρέτος, Δ. Τζιβράς, Κ. Τριανταφυλλίδου, Σ. Σουγιουλτζής, Μ. Τζιβράς
Αποτελεσματικότητα τριπλού 10ημερου σχήματος εκρίζωσης Ηρ. κατά την διάρκεια μιας τετραετίας (2005-2008).

14^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ελικοβακτηριδίου του Πυλωρού, Αθήνα 2009

4. Ν. Μποβαρέτος, Δ. Τζιβράς, Σ. Σουγιουλτζής, Μ. Τζιβράς
Θεραπεία ανθεκτικής ελικοβακτηριδιακής λοίμωξης.

14^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ελικοβακτηριδίου του Πυλωρού, Αθήνα 2009

5. Α.Νικολάου, Ν.Μποβαρέτος, Ε.Θυμαρά, Π.Κορκολοπούλου, Γ.Καλτσάς, Μ.Τζιβράς, Σ.Σουγιουλτζής

Η συχνότητα της μικροζώδους υπερπλασίας των εντεροχρωμαφινικών κυττάρων σε ασθενείς με αυτοάνοση θυρεοειδίτιδα

14^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ελικοβακτηριδίου του Πυλωρού, Αθήνα 2009

Γ) Ξενόγλωσσες Δημοσιεύσεις :

1. *Helicobacter pylori* infection as an environmental risk factor for migraine without aura.

Yiannopoulou KG, Efthymiou A, Karydakis K, Arhimandritis A, Bovaretos N, Tzivras M. *J Headache Pain*. 2007 Dec;8(6):329-33. Epub 2007 Dec 10.

2. Association of polymorphisms of NOD2, TLR4 and CD14 genes with susceptibility to gastric mucosa-associated lymphoid tissue lymphoma.

Türe-Ozdemir F, Gazouli M, Tzivras M, Panagos C, Bovaretos N, Petraki K, Giannakopoulos A, Korkolopoulou P, Mantzaris GJ. *Anticancer Res*. 2008 Nov-Dec;28(6A):3697-700.

3. Palliative gastrectomy and other factors affecting overall survival in stage IV gastric adenocarcinoma patients receiving chemotherapy: a retrospective analysis.

Sougioultzis S, Syrios J, Xynos ID, Bovaretos N, Kosmas C, Sarantonis J, Dokou A, Tzivras D, Zografos G, Felekouras E, Papalambros E, Tsavaris N. *Eur J Surg Oncol*. 2011 Apr;37(4):312-8.

Δ) Συγγραφέας σε ΒΙΒΛΙΑ

«Μουτσόπουλου, Αρχές Παθοφυσιολογίας»

ΜΕΡΟΣ ΙΧ: ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΤΟΥ ΠΑΓΚΡΕΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

50. Παθοφυσιολογικοί Μηχανισμοί Διαταραχών του Παγκρέατος

Χρονολογία Έκδοσης Δεκέμβριος 2018

